

<エコチェックシート>

ひとりひとりの地道な取組みの積み重ねが大きなエコにつながります。
業務の見直しを含め、下記項目を点検し、エコ取組みをチェックしましょう。

施設名() エコリーダー()

点検実施日(平成 年 月 日) 毎月()日事務局提出

取組み項目		チェック欄
-------	--	-------

電 気	健康や業務に支障のない範囲で電気製品の使用を極力控える	<input type="checkbox"/>
	業務に支障のない照明の消灯(自然光を極力利用する)	<input type="checkbox"/>
	始業前及び昼休み時間中、終業後は、必要な照明のみを点灯する	<input type="checkbox"/>
	使用していない電気機器のコンセントを抜く(待機電力カット)	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
	パソコンやコピー機などOA機器の省エネモード等への設定変更	<input type="checkbox"/>
	20分以上の離席時はPCの電源を切る(又はスタンバイモードにする)。	<input type="checkbox"/>
	離室時のテレビや扇風機の切り忘れに注意	<input type="checkbox"/>
	自動販売機のディスプレイを常時消灯	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
	空調の設定温度の変更 暖房20°C 冷房28°Cで 10%の節電効果	<input type="checkbox"/>
	空調の運転時間の変更、縮小を検討する。	<input type="checkbox"/>
	冷暖房使用時は戸や窓を開け放しにしない。	<input type="checkbox"/>
	エアコンのフィルターは月に1、2回の掃除を(風量が落ちてエアコンの効率が悪くなります)	<input type="checkbox"/>
	日射を遮る工夫(カーテン、ブラインドをおろす等)	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
	温水洗浄便座の温度設定の見直し 夏場は暖房便座のみをOFFにする。	<input type="checkbox"/>
	冷蔵庫の開け閉めは短くする。、食品をつめこまない	<input type="checkbox"/>
	LED 照明等への切り替え検討実施(特に使用時間の長い照明)	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
水		<input type="checkbox"/>
	節水の徹底 蛇口はこまめに止めよう。	<input type="checkbox"/>
	洗面やシャワーの時に水を流しっぱなしにしない。入浴は続けて入る。	<input type="checkbox"/>
	トイレの水を流す時は「大」「小」を使い分ける。	<input type="checkbox"/>
車	安全運転・エコ運転の徹底	<input type="checkbox"/>
	アイドリングストップをしよう。	<input type="checkbox"/>
	急発信・急加速はしない。	<input type="checkbox"/>
	タイヤの空気圧などの点検・重量物などの乗せっぱなしをしない。	<input type="checkbox"/>
クールビス・ウォームビズ(節度ある)の徹底		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
他	独自の取組があれば、あわせてチェックをお願いいたします。	<input type="checkbox"/>
	毎月前年同月との使用量を確認しよう 前年以下の使用量は立派な社会貢献(CO2削減)です。	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

○:実施中(済み) △:半分くらい実施 ×:実践していない(検討中) -:対象外